

Tájékoztató

éjszakai ágybavizelés /nappali akaratlan vizeletvesztés, elcsepegés /sűrű vizelet panaszával

érkezők részére

Tisztelt szülő!

Amennyiben gyermekével a fenti panaszok valamelyike miatt első alkalommal érkeznek ambulanciánkra, kérjük, hogy az alábbiakkal segítse gyermeke kivizsgálásának gyorsabb és hatékonyabb elvégzését:

➤ **Kérjük, hogy készítsenek 24-48 órás folyadéknaplót!**

Erre általában a hétvégi napok alkalmasak, amikor ön és gyermeke otthon tartózkodnak, és kivitelezhető, hogy legalább 24 órán keresztül, vagyis reggeli ébredéstől másnap reggelig mérjék és rögzítsék a naplóban a **bevitt folyadék** és az **ürített vizelet mennyiségét és időpontját**.

Kisebb gyermekek esetében érdemes **48 órás naplót** készíteni (nem szükséges két egymást követő napra esnie), mivel az első vizsgálati nap nem minden esetben tükrözi a gyermek tényleges szokásait, a vizsgálati helyzet befolyásolhatja.

Bevitt folyadéknak számít az elfogyasztott víz, tea, kakaó, stb., de a folyadékalapú ételeket (pl. főzelék, puding) és lédús gyümölcsöket is fel kell jegyezni.

Az ürített vizelet mennyiségét minden egyes vizelet alkalmával le kell mérni egy mérőpohárban. (Ennek beosztása nagyjából 10 ml-es nagyságrend legyen, a kb. 2 dl sajnos nem elég pontos nekünk, hiszen számít, hogy pl. 150 ml vagy 180 ml az ürített mennyiség.)

A folyadéknapló sablonja [IDE KATTINTVA](#) érhető el!

Név:		Minta Sándor	
Bevitt folyadék ideje	Bevitt folyadék mennyisége	Folyadék ürítés ideje	Folyadék ürítés mennyisége
8:10	250 ml kakaó	7:30	230 ml
10:00	130 ml víz	9:45	150 ml
12:30	300 ml leves 200 ml víz	12:20	190 ml
14:05	150 g joghurt	13:00	100 ml
16:10	1 db alma	15:39	210 ml
18:00	300 ml víz	19:10	160 ml
	összesen:ml		összesen:ml

- **Reggeli első vizeletből hozzanak mintát!**
Ébredést követően, **étkezést és ivást megelőzően** vegyék le a mintát. Ezt ambulanciánkról tovább küldjük laboratóriumba, ahol rutin vizeletvizsgálat és fajsúly mérés, valamint kalciumürítés vizsgálata történik. Amennyiben a gyermek háziorvosa már elvégezte ezt a vizsgálatot, kérjük, hogy ennek leletét hozzák magukkal.
- **Kérjük, hogy a mellékletként elküldött kérdőívet töltsék ki a vizsgálat időpontjáig, és hozzák magukkal!**
- **Amennyiben gyermekénél korábban már történt bármilyen vizsgálat a panaszok miatt, kérjük, hogy ezek leleteit hozzák el rendelésünkre!**

Együttműködésüket köszönve tisztelettel:
a Bethesda Gyermekkorház nefrológia csapata